

50 Tage bis zum Start | 24-Stunden Megatrail rund um Schramberg

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

nur noch 50 Tage – dann fällt endlich der Startschuss für unseren 3. Schramberger Megatrail!

Zur Vorbereitung möchten wir euch mit ein paar wichtigen Informationen, dem genauen Streckenverlauf und einer Packliste versorgen.

Nehmt euch bitte kurz Zeit und lest die Infos sorgfältig durch – so seid ihr bestens vorbereitet.

1. Hinweise zur Teilnahme und Ticketregelung

Bitte beachtet:

Eine Rückerstattung der Startgebühr ist nicht möglich. Falls ihr kurzfristig nicht teilnehmen könnt, bitten wir euch, euren Startplatz selbstständig weiterzugeben. Die Tickets sind nicht personalisiert, ihr müsst uns also nicht über eine Weitergabe informieren. Die finanzielle Abwicklung erfolgt eigenverantwortlich zwischen euch.

2. Umwelt und Nachhaltigkeit

Wir möchten diese Veranstaltung so umweltfreundlich wie möglich gestalten und zählen dabei auf eure Mithilfe:

- Bitte hinterlasst keinen Müll und bleibt auf den ausgeschilderten Wegen.
- Euren Abfall könnt ihr gesammelt an jeder Verpflegungsstation abgeben.
- Um Plastikmüll zu vermeiden, bringt bitte eigene Trinkflaschen mit. Diese könnt ihr an allen Stationen kostenlos auffüllen.

Wir möchten die Wanderung auch in Zukunft wieder anbieten – dafür ist ein verantwortungsvolles Miteinander mit der Natur entscheidend.

Vielen Dank schon jetzt für eure Unterstützung!

3. Parken:

Informationen zu den Parkmöglichkeiten findet ihr unter: <https://www.schramberg.de/de/stadt/mobilitaet/parkplaetze.php>

Wichtig: Auf der letzten Seite dieses Dokuments erhaltet ihr ein Parkticket. Dieses berechtigt euch, auf allen ausgewiesenen Parkplätzen (außer im Parkhaus!) kostenfrei zu parken. Dieses könnt ihr ausdrucken und hinter die Windschutzscheibe legen. Bitte beachtet, dass dieses Parkticket nur für Samstag, den 13.09.25 und für Sonntag, den 14.09.25 gültig ist.

4. Anmeldung am Start

Damit ihr reibungslos starten könnt ist es wichtig, dass ihr rechtzeitig bei der Anmeldung seid. Die Anmeldung ist auf dem hinteren Rathausplatz in Schramberg. Bitte seid spätestens eine Stunde vor eurem Start bei der Anmeldung und haltet euer Ticket bereit. Ihr bekommt von uns ein Starterpaket und ein Teilnehmerbändchen, das ihr bitte um den Arm tragt, damit ihr an den Versorgungsstationen Essen und Trinken bekommt.

Wichtig: An der Anmeldung erhaltet ihr eine Starternummer. Diese benötigen wir, um euch während des Laufs sowie im Ziel eindeutig zuordnen zu können. Bitte befestigt die Starternummer gut sichtbar an eurem Rucksack oder eurer Jacke.

Nachfolgend findet ihr nochmals die Informationen zu den Startzeiten:

- Einsteiger: 14 Uhr (Anmeldung ab 12:30 Uhr möglich)
- Fortgeschrittene: 15 Uhr (Anmeldung ab 13:30 Uhr möglich)
- Profis: 16 Uhr (Anmeldung ab 14:30 Uhr möglich)

5. Streckenverlauf und Etappen:

Den detaillierten Streckenverlauf findet ihr auf:

<https://www.outdooractive.com/de/route/wanderung/schwarzwald/schramberger-megatrail-2025/290968994/>

Dort findet ihr auch die GPX Datei zum Download.

Etappe 1: Rathaus Schramberg - Alpirsbach Braukeller (20,8 km)

Der Startschuss unseres diesjährigen Megatrails fällt wie immer am Schramberger Rathausplatz. Von dort geht es direkt bergauf über den Lienberg nach Aichhalden. Dort erwartet euch die erste Getränkestation mit Kaffee und Kuchen - die perfekte Gelegenheit, Flaschen und Energiereserven wieder aufzufüllen. Weiter führt euch der Weg entlang des Ostwegs hinunter nach Alpirsbach. Im Braukeller von Alpirsbacher Klosterbräu wartet auf euch die erste Verpflegungsstation.

Etappe 2: Alpirsbach Braukeller – Schiltach Campingplatz (12,7 km)

Gestärkt macht ihr euch auf den Weg vorbei am Bahnhof über den neuen Premiumwanderweg „Sagenhaftes Bettelmännle“. Vorbei am Staufenkopf wandern wir hinunter nach Schenkenzell, wo eine weitere Getränkestation auf euch wartet. Über die Schenkenburg erreicht ihr schließlich den Campingplatz Schiltach, der eine weitere Verpflegungsstation für euch bereithält.

Etappe 3: Schiltach Campingplatz – Bergstüble Moosenmättle (15,4 km)

Mit Einbruch der Dunkelheit geht es nun in die Nacht, etwa 50 Kilometer liegen noch vor euch. Stirnlampen an und volle Konzentration! Zunächst geht es gemütlich durch das schöne Kinzigtal bis nach Halbmeil zur Firma Eberhard, wo eine weitere Getränkestation auf euch wartet. Dann wird es anspruchsvoll: Der Aufstieg zum Moosenmättle ist zwar steil, bietet euch aber abwechslungsreiche Pfade durch Wald und Freiflächen. Am Bergstüble angekommen habt ihr euch dort bei einer weiteren Verpflegungsstation wahrlich eine Pause verdient.

Etappe 4: Bergstüble Moosenmättle - Unterfalkenhof (18 km)

Die Nacht ist nun voll präsent und das Überwinden des inneren Schweinehunds wird immer mehr zur Herausforderung. Hoffentlich werdet ihr für eure Mühe mit einem tollen Sonnenaufgang belohnt! Über Wald- und Wiesenwege geht es weiter über den Fohrenbühl zur Getränkestation am Hilsenbühl. Anschließend führt euch die Route über den Windkapf zur Verpflegungsstation am Unterfalkenhof.

Etappe 5: Unterfalkenhof - Rathaus Schramberg (15,6 km)

Jetzt heißt es: Zähne zusammenbeißen – das Ziel ist in greifbarer Nähe! Die letzten 15,6 Kilometer führen euch durch eine landschaftlich wunderschöne Strecke vom Unterfalkenhof über den Auerhahnweg nach Lauterbach. Dort wartet für euch die finale Getränkestation inklusive Schnapsstand. Mit neuer Motivation geht es jetzt in die Zielgerade: Am Schramberger Rathaus werdet ihr mit einer leckeren Portion Pasta und einer Urkunde empfangen – wohlverdient nach dieser beeindruckenden Leistung!

6. Stationen und Öffnungszeiten:

Da unsere Stationen nicht durchgängig geöffnet sein können, haben wir einen Zeitrahmen erstellt. Dieser gibt euch gleichzeitig eine gute Orientierung für euer Wandertempo:

1)	15.00 bis 17:30 Uhr	Getränkestation Aichhalden (8 km)
2)	17.30 bis 20.30 Uhr	Alpirsbach Braukeller (20,8 km)
3)	19.00 bis 22:00 Uhr	Getränkestation Schenkenzell (28,5 km)
4)	20.30 bis 23:30 Uhr	Campingplatz Schiltach (33,5 km)
5)	21.30 bis 01:00 Uhr	Getränkestation Eberhard Halbmeil (39,6 km)
6)	23:30 bis 04:00 Uhr	Moosenmättle (48,9 km)
7)	01:30 bis 06:30 Uhr	Getränkestation Hilsenbühl (56 km)
8)	03:30 bis 09:00 Uhr	Unterfalkenhof (66,9 km)
9)	05:00 bis 11:00 Uhr	Getränkestation Lauterbach DRK (75,9 km)
10)	06:00 bis 15:00 Uhr	Ziel Schramberg Rathaus (82,5 km)

Hinweis zur Verpflegung an den Stationen:

Wichtig: Rund zwei Wochen vor dem Event erhaltet ihr eine detaillierte Information darüber, welche Speisen an den Verpflegungsstationen angeboten werden. An allen Stationen bieten wir eine vegetarische Alternative an. Bitte beachtet jedoch, dass wir keine glutenfreien oder laktosefreien Speisen anbieten können.

7. Pausenzeiten:

Damit ihr eure Pausen und eure Geschwindigkeit während des Megatrails besser planen könnt, haben wir euch die Pausenzeiten berechnet, die ihr bei eurem jeweiligen durchschnittlichen Tempo machen dürft:

- Bei durchschnittlich 4km/h sind es 20h 42min reine Laufzeit.
Pausenzeit insgesamt ca. 3,5h.
- Bei durchschnittlich 5 km/h sind es 16h 33min reine Laufzeit.
Pausenzeit insgesamt ca. 7,5h
- Bei durchschnittlich 6 km/h sind es 13h 48min reine Laufzeit.
Pausenzeit insgesamt ca. 10h.

8. Packliste für Euch:

- ☐ Ticket
- ☐ Wanderschuhe die bequem sind und trotzdem sicheren Halt bieten
- ☐ Eventuell leichte Ersatzschuhe für Belastungswechsel
- ☐ Socken (Tipp: schon vorher tragen, damit sie sich am Fuß anpassen)
- ☐ Blasenpflaster/kleines Erste-Hilfe-Set, Magnesium usw.
- ☐ Handy mit vollem Akku für den Notfall, eventuell Powerbank
- ☐ Navigationssystem/GPS-Gerät mit heruntergeladener Route (Wege sind zwar markiert, können aber je nach Witterung oder Abnutzung schlecht sichtbar sein)
- ☐ Wind-/Regenjacke
- ☐ Kleidung, die nicht drückt oder reibt (Witterung/Temperaturen beachten)
- ☐ Sonnencreme (im Starterpaket enthalten), Sonnenbrille
- ☐ Kopfbedeckung (gegen Sonne und Kälte)
- ☐ Taschenlampe oder Stirnlampe mit Ersatzbatterien/-Akkus
- ☐ Trinkflasche(n) zur Wiederbefüllung
- ☐ Rucksack, in den alles passt und der gut sitzt

9. Weitere wichtige Hinweise:

- **Bitte beachtet: Hunde sind bei diesem Event leider nicht erlaubt.**
Diese Vorgabe wurde uns vom Forstamt im Rahmen der Genehmigung auferlegt – wir bitten um euer Verständnis.
- **Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.**
Aufgrund der anhaltenden Trockenheit ist vermehrt mit Totholz, Schlaglöchern, Grobschotter und unebenen Grasflächen zu rechnen.
- **Zeckengebiet:** Bitte denkt daran, dass wir uns in einem Zeckengebiet bewegen. Achtet auf geschlossene Kleidung und kontrolliert euch nach der Tour. Wir empfehlen euch, eine Zeckenzange oder ein entsprechendes Schutzmittel mitzunehmen.
- **Rauchverbot:** Bitte beachtet das Rauchverbot im Wald sowie die gesetzlichen Betretungsverbote – insbesondere für junge Waldflächen, forst- und jagdbetriebliche Einrichtungen sowie Holzlager.
- **Medikamentenausgabe:** Das DRK darf aus rechtlichen Gründen keine Schmerzmittel oder andere Medikamente ausgeben. Bitte sorgt bei Bedarf selbst vor.
- **Ausstieg unterwegs:** Wenn ihr die Tour vorzeitig abbrechen müsst, gebt uns bitte kurz Bescheid. So behalten wir den Überblick und wissen, dass es euch gut geht.
Bitte beachtet: Ein Rücktransport durch uns ist leider nicht möglich. Jeder ist selbst für die Abholung unterwegs verantwortlich. Wir empfehlen euch, vorsorglich einen Notfallkontakt einzuplanen, der euch im Ernstfall abholen kann.

Jetzt heißt es nochmal: trainieren, vorbereiten – und dann steht einem großartigen Event nichts mehr im Weg!

Euch fehlen noch passende Wanderschuhe oder Stöcke? Dann schaut gerne bei unserem Partner Sport Walter in Schramberg vorbei. Als Teilnehmer bekommt ihr dort 20 Euro Rabatt ab einem Einkaufswert von 99 Euro!

Bei Fragen schreibt uns gerne eine Mail unter info@adventure-blackforest.de.
Wir freuen uns auf euch!



Schramberg

Schwarzwaldqualität erleben



Parkberechtigung

Teilnehmer Megatrail

13./14. September 2025