

## **50 Tage bis zum Start | Eschach-Wandermarathon**

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

nur noch 50 Tage – dann fällt endlich der Startschuss für unseren Eschach-Wandermarathon!

Zur Vorbereitung möchten wir euch mit ein paar wichtigen Informationen, dem genauen Streckenverlauf und einer Packliste versorgen.

**Nehmt euch bitte kurz Zeit und lest die Infos sorgfältig durch – so seid ihr bestens vorbereitet.**

---

### **1. Hinweise zur Teilnahme und Ticketregelung**

Bitte beachtet:

Eine Rückerstattung der Startgebühr ist nicht möglich. Falls ihr kurzfristig nicht teilnehmen könnt, bitten wir euch, euren Startplatz selbstständig weiterzugeben. Die Tickets sind nicht personalisiert, ihr müsst uns also nicht über eine Weitergabe informieren. Die finanzielle Abwicklung erfolgt eigenverantwortlich zwischen euch.

### **2. Umwelt und Nachhaltigkeit**

Wir möchten diese Veranstaltung so umweltfreundlich wie möglich gestalten und zählen dabei auf eure Mithilfe:

- Bitte hinterlasst keinen Müll und bleibt auf den ausgeschilderten Wegen.
- Euren Abfall könnt ihr gesammelt an jeder Verpflegungsstation abgeben.
- Um Plastikmüll zu vermeiden, bringt bitte eigene Trinkflaschen mit. Diese könnt ihr an allen Stationen kostenlos auffüllen.

Wir möchten die Wanderung auch in Zukunft wieder anbieten – dafür ist ein verantwortungsvolles Miteinander mit der Natur entscheidend.

Vielen Dank schon jetzt für eure Unterstützung!

### **3. Parken:**

Am Start in Aichhalden stehen rund um die Festplatzanlage ausreichend kostenlose Parkmöglichkeiten zur Verfügung.

Wenn ihr lieber am Ziel in Rottweil parken und euch anschließend zum Start nach Aichhalden bringen lassen möchtet, findet ihr hier eine Übersicht aller Parkmöglichkeiten in Rottweil:

Parkmöglichkeiten in Rottweil: <https://www.rottwel.de/de/Kultur-Tourismus/Gaeste-service/Anreise-Parken/Parkmoeglichkeiten>

#### **4. Anmeldung am Start**

Damit ihr reibungslos starten könnt ist es wichtig, dass ihr rechtzeitig bei der Anmeldung seid. Die Anmeldung findet in der Festplatzanlage in Aichhalden statt. Bitte seid spätestens eine Stunde vor eurem Start bei der Anmeldung und haltet euer Ticket bereit. Ihr bekommt von uns ein Starterpaket und ein Teilnahmebändchen, das ihr bitte um den Arm tragt, damit ihr an den Verpflegungsstationen Essen und Trinken bekommt.

Nachfolgend findet ihr nochmals die Informationen zu den Startzeiten:

- Startzeit 06:00Uhr (Anmeldung ab 04:30Uhr möglich)
- Startzeit 07:00Uhr (Anmeldung ab 05:30Uhr möglich)

#### **5. Streckenverlauf und Etappen:**

**Den detaillierten Streckenverlauf findet ihr auf:**

**<https://www.outdooractive.com/de/route/wanderung/schwarzwald/eschach-wandermarathon-2026/331387949/>**

**Dort findet ihr auch die GPX Datei zum Download.**

#### Die Strecke im Überblick

Damit ihr euch schon einmal auf unseren Wandermarathon einstimmen könnt, haben wir die Route grob in zwei Etappen unterteilt.

#### **Etappe 1: Aichhalden Festplatzanlage – Dunningen Halle (19,2km)**

Der Startschuss für den Eschach-Wandermarathon fällt an der Festplatzanlage in Aichhalden. Von dort führt euch die Strecke zunächst über offene Landschaften und durch idyllische Wälder in Richtung Heiligenbronn.

Am Kloster in Heiligenbronn erwartet euch bereits die erste Getränkestation mit frischen Bananen – der ideale Ort, um eure Flaschen aufzufüllen und neue Energie zu tanken.

Anschließend geht es weiter über Seedorf nach Dunningen. Kilometer für Kilometer lasst ihr den Alltag hinter euch und taucht immer tiefer in die abwechslungsreiche Landschaft des Schwarzwalds ein. In der Dunninger Halle wartet schließlich die erste große Verpflegungsstation auf euch, an der ihr euch für den weiteren Weg stärken könnt.

## **Etappe 2: Dunningen Halle – Rottweil Stadtmitte (30,7km)**

Gut versorgt und mit neuer Energie startet ihr in den zweiten Abschnitt des Wandermarathons. Zunächst geht es hinauf zur Kapelle St. Christophorus. Der Anstieg lohnt sich, denn oben werdet ihr mit einer beeindruckenden Aussicht belohnt.

Danach führt euch die Strecke über Lackendorf und Stetten durch die sanft hügelige Landschaft des Schwarzwalds. In Flözlingen erwartet euch in der Hirschbrauerei die nächste Getränkestation – ein willkommener Zwischenstopp, bevor die letzten Kilometer beginnen.

Über Horgen wandert ihr auf schönen Waldwegen vorbei an der historischen Burg Rotenstein. Mit jedem Schritt rückt das Ziel näher. Kurz vor dem Ende des Eschachwegs wechselt ihr auf den Neckarweg und folgt diesem bis in die Rottweiler Innenstadt.

Dort warten nicht nur die verdiente Finisher-Medaille, sondern auch etwas zu Essen und vor allem das unvergessliche Gefühl, 50 Kilometer aus eigener Kraft gemeistert zu haben.

### **6. Streckenmarkierung**

Damit ihr euch voll und ganz auf das Wandererlebnis konzentrieren könnt, ist der Eschach-Wandermarathon durchgehend mit dem Eschachweg-Symbol ausgeschildert.

Zusätzlich werden wir an ausgewählten Stellen gelbe Bodenmarkierungen anbringen, um die Streckenführung noch eindeutiger zu gestalten und euch insbesondere an wichtigen Abzweigungen Orientierung zu geben.

Bei Kilometer 45,4 verlasst ihr den Eschachweg. Von dort führt euch die Strecke auf dem Neckarweg weiter bis ins Ziel in der Rottweiler Innenstadt. An dieser Stelle wird selbstverständlich ein gut sichtbares Hinweisschild aufgestellt, sodass ihr den Übergang problemlos findet.



↑ 0 km – 45,4 km ↑



↑ 45,4 km – Ziel ↑



↑ Zusatzmarkierung ↑

## 6. Stationen und Öffnungszeiten:

Da unsere Stationen nicht durchgängig geöffnet sein können, haben wir einen Zeitrahmen erstellt. Dieser gibt euch gleichzeitig eine gute Orientierung für euer Wandertempo:

|    |                     |                                                |
|----|---------------------|------------------------------------------------|
| 1) | 04:30 bis 07:00 Uhr | <b>Start Aichhalden Festplatzanlage (0 km)</b> |
| 2) | 07:00 bis 09:00 Uhr | Heiligenbronn (7,3 km)                         |
| 3) | 09:30 bis 12:30 Uhr | <b>Dunningen Halle (19,2 km)</b>               |
| 4) | 12:00 bis 16:00 Uhr | Flözlingen Hirschbrauerei (32,8 km)            |
| 5) | 15:30 bis 21:30 Uhr | <b>Rottweil Stadtmitte (49,9 km)</b>           |

## Hinweis zur Verpflegung an den Stationen:

Wichtig: Rund zwei Wochen vor dem Event erhaltet ihr eine detaillierte Information darüber, welche Speisen an den Verpflegungsstationen angeboten werden. An allen Stationen bieten wir eine vegetarische Alternative an. Bitte beachtet jedoch, dass wir keine glutenfreien oder laktosefreien Speisen anbieten können.

## 7. Pausenzeiten:

Damit ihr eure Pausen und eure Geschwindigkeit während des Eschach-Wandermarathons besser planen könnt, haben wir euch die **Pausenzeiten inkl. des Zielaufenthalts** berechnet, die ihr bei eurem jeweiligen durchschnittlichen Tempo machen dürft:

- Bei durchschnittlich 4km/h sind es 12h 28min reine Laufzeit.  
Pausenzeit je nach Startzeit insgesamt ca. 2 – 3h.
- Bei durchschnittlich 5 km/h sind es 9h 58min reine Laufzeit.  
Pausenzeit je nach Startzeit ca. 4,5 – 5,5h.
- Bei durchschnittlich 5,5 km/h sind es 9h 04min reine Laufzeit.  
Pausenzeit je nach Startzeit ca. 5,5 – 6,5h.

## 8. Packliste für Euch:

- ☐ Ticket
- ☐ Wanderschuhe die bequem sind und trotzdem sicheren Halt bieten
- ☐ Eventuell leichte Ersatzschuhe für Belastungswechsel
- ☐ Socken (Tipp: schon vorher tragen, damit sie sich am Fuß anpassen)
- ☐ Blasenpflaster/kleines Erste-Hilfe-Set, Magnesium usw.
- ☐ Handy mit vollem Akku für den Notfall, eventuell Powerbank
- ☐ Navigationssystem/GPS-Gerät mit heruntergeladener Route (Wege sind zwar markiert, können aber je nach Witterung oder Abnutzung schlecht sichtbar sein)
- ☐ Wind-/Regenjacke (je nach Witterung)
- ☐ Kleidung, die nicht drückt oder reibt (Witterung/Temperaturen beachten)
- ☐ Sonnencreme, Sonnenbrille
- ☐ Kopfbedeckung (gegen Sonne und Kälte)
- ☐ Taschenlampe oder Stirnlampe mit Ersatzbatterien/-Akkus
- ☐ Trinkflasche(n) zur Wiederbefüllung
- ☐ Rucksack, in den alles passt und der gut sitzt

## 9. Weitere wichtige Hinweise:

- **Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.**  
Aufgrund der anhaltenden Trockenheit ist vermehrt mit Totholz, Schlaglöchern, Grobschotter und unebenen Grasflächen zu rechnen.
- **Zeckengebiet:** Bitte denkt daran, dass wir uns in einem Zeckengebiet bewegen. Achtet auf geschlossene Kleidung und kontrolliert euch nach der Tour. Wir empfehlen euch, eine Zeckenzange oder ein entsprechendes Schutzmittel mitzunehmen.
- **Rauchverbot:** Bitte beachtet das Rauchverbot im Wald sowie die gesetzlichen Betretungsverbote – insbesondere für junge Waldflächen, forst- und jagdbetriebliche Einrichtungen sowie Holzlager.
- **Medikamentenausgabe:** Das DRK darf aus rechtlichen Gründen keine Schmerzmittel oder andere Medikamente ausgeben. Bitte sorgt bei Bedarf selbst vor.
- **Ausstieg unterwegs:** Wenn ihr die Tour vorzeitig abbrechen müsst, gebt uns bitte kurz Bescheid. So behalten wir den Überblick und wissen, dass es euch gut geht. **Bitte beachtet: Ein Rücktransport durch uns ist leider nicht möglich. Jeder ist selbst für die Abholung unterwegs verantwortlich. Wir empfehlen euch, vorsorglich einen Notfallkontakt einzuplanen, der euch im Ernstfall abholen kann.**

Jetzt heißt es nochmal: trainieren, vorbereiten – und dann steht einem großartigen Event nichts mehr im Weg!

Euch fehlen noch passende Wanderschuhe oder Stöcke? Dann schaut gerne bei unserem Partner Sport Walter in Schramberg vorbei.

Bei Fragen schreibt uns gerne eine Mail unter [info@adventure-blackforest.de](mailto:info@adventure-blackforest.de).  
Wir freuen uns auf euch!



Unsere Partner:

